

日焼けあとと夏の肌疲れケアに

夏の終わり秋の初めのころは肌の疲れも出やすく日焼けあとのダメージが出やすいです。

肌は約 28 日周期で生まれ変わりますのでターンオーバーを促すことにより肌の代謝をあげてくすみやシミなどを改善することができます。

おすすめの植物オイル

- ・ホホバオイル 人間の皮脂に近い植物オイルでトリートメントで酸化しにくい
- ・ローズヒップオイル ビタミン C が豊富なので美白効果がある
- ・アプrikottカーネルオイル バルミトレイン酸(天然の美容オイル)、オレイン酸(保湿効果)が豊富なので皮膚の再生、保湿におすすめです。

上記植物オイルに精油を希釈して使うとさらに美肌・美白効果が高まります。

美肌を高めたい方は

◇ホホバオイル 10ml+アプrikottカーネル 5ml+ローズヒップ 5ml+精油フランキンセンス 2 滴

肌の保湿

◇ホホバオイル 10ml+アプrikottカーネル 10ml+精油フランキンセンス 1 滴+精油ラベンダー

肌の代謝を高める

◇ホホバオイル 10ml+ローズヒップオイル 10ml

おすすめのメーカー

- ・ニールズヤード
- ・カリス成城
- ・メイムプロダクツ
- ・おもちゃ箱(マルティナ)
- ・ファファラ
- ・ハウシュカ
- ・オーガニックボタニクス
- ・ペニープライス

コスメキッチンにいくと手軽にオーガニックコスメも体験できますよ



